

In België worden elk jaar ongeveer 1 300 mensen het slachtoffer van een koolstofmonoxide of CO-vergiftiging. CO is een giftig gas. Je ruikt het niet, je proeft het niet, je ziet het niet én je voelt het niet. Wil jij weten of deze stille sluipmoordenaar in jouw huis aanwezig is? Doe de test en vermijd dat jij het volgende slachtoffer wordt.

CO is een gas dat ontstaat bij een slechte verbranding, met name als er te weinig zuurstof in de kamer aanwezig is of als het toestel niet goed wordt onderhouden. CO kan enkel ontstaan bij toestellen die werken met een vlam zoals een verwarmingstoestel op gas, kolen, mazout en petroleum.

Heb jij een verwarmingstoestel op gas, kolen, mazout of petroleum in huis? Doe de test.

Zet een kruisje wanneer de uitspraak op jouw woning van toepassing is.

1. Ik zie grijze of zwarte **roetafzetting** op of rond het verwarmingstoestel.
2. Ik weet niet wanneer mijn verwarmingstoestel het laatst **onderhouden** is door een vakman.
3. Ik zie **gele of oranje vlammen** in de plaats van blauwe vlammen.
4. Ik zie **condens** op de ramen en ervaar **veel vocht en damp** in de woning.
5. Mijn **huisdieren** gedragen zich vreemd. Ze zijn onrustig of vallen zelfs flauw.
6. Ik heb in mijn woning vaak **last van hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid en braken**.
7. Ik ervaar gezondheidsklachten telkens bij het uitoefenen van **dezelfde activiteit**, zoals tijdens het afwassen, het nemen van een douche of bad.
8. Ik en mijn huisgenoten of bezoekers ervaren **op hetzelfde moment gezondheidsklachten**.
9. Ik merk dat de gezondheidsklachten **verminderen als ik verlucht** of naar buiten ga.

Resultaat

Heb je het vakje aangeduid van roetafzetting (1), onderhoud (2) of de gele vlammen (3)? Laat je verwarmingstoestel, boiler of schouw controleren door een vakman. Onderhoudsregels, wettelijke verplichtingen en een lijst van erkende vakmensen vind je op www.stookzuinig.be.

Heb je meerdere vakjes aangevinkt? Dan is er mogelijk CO-gas in de woning. Vraag aan de brandweer of de huisvestingsambtenaar om een controle te doen.

Heb je gezondheidsklachten? Raadpleeg je huisarts.

Geef CO geen kans

Laat je verwarmingstoestellen en schouw regelmatig onderhouden en zorg voor voldoende ventilatie en verluchting in je woning. Ventileren is het 24 uur op 24 aanvoeren van verse lucht via een mechanisch ventilatiesysteem, ventilatieroosters, een raam in kiep of op kier. Verluchten betekent je raam wijd open zetten. Verluchten doe je best twee keer per dag gedurende 15 minuten.

Heb je een vermoeden van CO-vergiftiging? Zet ramen en deuren onmiddellijk open. Schakel het verwarmingstoestel uit en ga naar buiten. Bel de huisdokter of 112 als een slachtoffer bewusteloos is.

Meer informatie: www.koolstofmonoxide.be of bij je gemeentelijke huisvestingsdienst

Een publicatie van Logo Oost-Brabant i.s.m. de Vlaamse Logo's en VIGeZ vzw